

たのしい村暮らし その1～おいしい草編～

小菅村に暮らすようになり、気付いたら 17 年目になりました（！！）この村で暮らすこと、楽しみ方がやっとわかってきたように思います。

今回はそんなわたしの村の楽しみ方を少しお裾分けします。

毎日のお散歩をしているといろいろな植物が目につきます。その中でもやっぱり食べられる草が好き！採って楽しい、食べて美味しい！



ノカンゾウ
(ヤブカンゾウ)



ふきのとう



のびる



ととき
(ツリガネニンジン)



アミガサタケ



コシアブラ



こごみ



タラの芽



わらび



ハリギリ (アクダラ)



せり



クレソン



野生のアスパラガス



みつば (with 竹)

春はあまり野菜を買いません。その辺の草が美味しいから！キャベツが1玉500円を超える時代…。みんなもっと美味しい草を知ればいいのに！と思わずにはいられない今日この頃。この山菜・野草たちは全て小菅村に来てから覚えました。めっちゃ楽しい！今日も食べられる草パトロール行ってこよー。

(はるこ)